

vegetarisch  
vegan\*  
glutenfrei<sup>o</sup>  
bio & fair

**6,90 €**

Café Bistro

# Mundial

natürlich gut speisen

Mo-Fr 10-21<sup>30</sup> Uhr

Sa 10-18 Uhr

[allerwelthaus.org](http://allerwelthaus.org)



AllerWeltHaus  
Café Bistro Mundial Hagen

Potthofstr. 22 Ecke Rathausstr. Tel. 02331-18 39 47  
[mundial@allerwelthaus.org](mailto:mundial@allerwelthaus.org) - [facebook.com/AWHMundial](https://facebook.com/AWHMundial)

## August 2017

- Di 1 Kalahari-Kohlrouladen\*<sup>o</sup> mit Erdnuss-Sauce  
Mi 2 Herzhafte Lauch-Quiche mit Kräuter-Rahmsauce  
Do 3 Gemüse-Kebabs\*<sup>o</sup> mit Rosmarin auf Reis-Pilaw  
Fr 4 Cashewnuss-Braten mit frischem Rahm-Kräuter-Gemüse  
Sa 5 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café  
**So 6 Best of the Rest - Café Bistro Mundial 14-18 Uhr offen**  
Mo 7 Bunte Chinapfanne\*<sup>o</sup> mit Bambussprossen auf Basmatireis  
Di 8 Gefüllte Fleischtomaten\*<sup>o</sup> mit würziger Kartoffelmischung  
Mi 9 Buntes Rahmgemüse mit Quinoa und Sonnenblumenkernen  
Do 10 Gefüllte Auberginen\*<sup>o</sup> mit Granatapfelsauce  
Fr 11 Californische Gemüsepfanne\*<sup>o</sup> mit Bratling und Backkartoffeln  
Sa 12 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café  
**So 13 Best of the Rest - Café Bistro Mundial 14-18 Uhr offen**  
Mo 14 Deftige Hirsepfanne\*<sup>o</sup> mit Zucchini und braunen Champignons  
Di 15 Exotische Gemüsepfanne\* mit Mango und Cashew auf Couscous  
Mi 16 Gefüllte Paprikaschoten<sup>o</sup> mit Feta-Käse und Vollkornreis  
Do 17 Filder Spitzkohlroulade\*<sup>o</sup> mit Nuss-Curryfüllung an Backkartoffeln  
Fr 18 Käse-Kartoffelkuchlein auf buntem Sommergemüse  
Sa 19 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café  
**So 20 Best of the Rest - Café Bistro Mundial 14-18 Uhr offen**  
Mo 21 Gerste-Gemüseschnitzel mit Lauch-Tomatensauce an Duftreis  
Di 22 Ratatouille vegetaria\*<sup>o</sup> mit Quinoa und Provencekräutern  
Mi 23 Indisches Gemüse-Curry\*<sup>o</sup> mit Apfelwürfeln an Wildreismischung  
Do 24 Gefüllte Auberginen\* mit Bulgur und Tomaten-Zwiebelsauce  
Fr 25 Curry-Weißkohlpfanne\*<sup>o</sup> mit Banane und Erdnuss an Basmati  
Sa 26 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café  
**So 27 11-14 Uhr Veganer Mitbringbrunch – 14-18 Uhr offen**  
Mo 28 Zucchini-Lauch-Tomaten-Quiche mit Joghurt-Käsesauce & Salat  
Di 29 Paella vegetariana\*<sup>o</sup> mit Safran-Naturreis  
Mi 30 Provenzalisches Paprika-Gemüse\* mit knusprigem Baguette  
Do 31 Schafskäse-Weißkrautwickel mit Sprossen und Backkartoffeln  
----- Täglich mindestens ein veganes und ein vegetarisches Gericht -----  
-- Unseren Menuplan senden wir Ihnen auf Wunsch regelmäßig per Email --