

vegetarisch  
vegan\*  
glutenfrei°  
bio & fair

6,90 €

Café Bistro

# Mundial

natürlich gut speisen

Mo-Fr 10-21<sup>30</sup> Uhr

Sa 10-18 Uhr

allerwelthaus.org

42. AllerWelt-Bazaar  
Sa 4.11 - So 12.11.2017  
täglich 10-18 Uhr



AllerWeltHaus  
Café Bistro Mundial Hagen

Potthofstr.22 Ecke Rathausstr. Tel. 02331-18 39 47  
mundial@allerwelthaus.org - facebook.com/AWHMundial

## November 2017

**Mi 1 Allerheiligen – Café Bistro Mundial geschlossen**

Do 2 Buntas asiatisches Gemüse\*° mit Cashew in Kokos an Duftreis

Fr 3 Filder Spitzkohlrouladen\*° mit Curryfüllung und Backkartoffeln

Sa 4 AllerWelt-Bazaar – Café Bistro Mundial 10-18 Uhr geöffnet

**So 5 AllerWelt-Bazaar – Café Bistro Mundial 10-18 Uhr geöffnet**

Mo 6 Kartoffel-Sauerkraut-Kuchen° mit frischem Bio-Salat

Di 7 Aprikosen-Reis-Pilaw\*° mit Rosinen, Sonnenblumenkernen, Salat

Mi 8 Irischer Gemüsetopf° mit Waldpilzmischung und Kartoffeln|

Do 9 Armenische Gemüsepfanne\*° mit Mango und Mandelreis

Fr 10 Holsteiner Grünkohltopf° mit Erbsensprossen

Sa 11 AllerWelt-Bazaar – Café Bistro Mundial 10-18 Uhr geöffnet

**So 12 AllerWelt-Bazaar – Café Bistro Mundial 10-18 Uhr geöffnet**

Mo 13 Curry-Weißkohlpanne\*° mit Banane und Erdnuss an Basmati

Di 14 Pikante Fadennudeln\* mit frischen Sprossen und Champignons

Mi 15 Gefüllter Chinakohl mit kerniger Käsekruste an Backkartoffeln

Do 16 Tagliatelle Funghi Bolognese\* mit Waldpilzmischung und Salat

Fr 17 Buntas Lauchgemüse\* auf Wildreismischung mit Nussbratling

Sa 18 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Café-Aushang

**So 19 Best of the Rest – Café Bistro Mundial 14-18 Uhr offen**

Mo 20 Rote Linsen-Champignonragout mit Lauchringen und Spätzle

Di 21 Rosenkohl mit Datteln\*° und Walnuss an Backofenkartoffeln

Mi 22 Gebackene Banane° mit Curryrahmsauce an indischem Reis

Do 23 Maghreb-Gemüsetopf\* mit Kürbisfleisch und Fladenbrot

Fr 24 Dinkel-Gemüserisotto mit Staudensellerie und Kresse-Sauce

Sa 25 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Café-Aushang

**So 26 11-14 Uhr – 5 Jahre Veganer Mitbringbrunch**

Mo 27 Indisches Gemüse-Curry\*° mit Naturreis und Apfelwürfeln

Di 28 Pfälzer Spätzle mit Geschnetzeltem an Linsen und Karotten

Mi 29 Columbianische Knoblauchpfanne\*° mit Kartoffeln und Bratling

Do 30 Kürbis-Herbstgemüse\* mit Sojajoghurt an Wildreismischung

----- Letzter Café-Öffnungstag im alten Jahr: Fr 22. Dez 2017 -----

--- Täglich mindestens ein veganes und ein vegetarisches Gericht ---

----- Den Menuplan senden wir auf Wunsch regelmäßig per Mail -----