

vegetarisch  
vegan\*  
glutenfrei<sup>o</sup>  
bio & fair

**6,90 €**

Café Bistro

# Mundial

natürlich gut speisen

Mo-Fr 10-18 Uhr

Sa 10-17 Uhr

[allerwelthaus.org](http://allerwelthaus.org)



AllerWeltHaus  
Café Bistro Mundial Hagen

Potthofstr.22 Ecke Rathausstr. Tel. 02331-18 39 47  
[mundial@allerwelthaus.org](mailto:mundial@allerwelthaus.org) - [facebook.com/AWHMundial](https://facebook.com/AWHMundial)

## Februar 2019

Änderungen vorbehalten

Fr 1 Holsteiner Grünkohltopf\* mit Erbsensprossen

Sa 2 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

### So 3 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 4 Tagliatelle-Champignonpfanne\* mit Haferrahmsauce und Kräutern

Di 5 Schafskäse-Weißkrautwickel mit Sprossen und Backkartoffeln

Mi 6 Rosenkohl mit Datteln\*<sup>o</sup> und Walmüssen an Backofenkartoffeln

Do 7 Armenische Gemüsepfanne\*<sup>o</sup> mit Mango und Mandelreis

Fr 8 Kichererbsen-Eintopf\*<sup>o</sup> auf orientalische Art

Sa 9 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

### So 10 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 11 Wirsing-Pilzragout\* mit Karottenstreifen und Spaghetti

Di 12 Blattspinat-Lasagne mit Quark-Zwiebel-Tomatensauce

Mi 13 Zucchini armenisch\*<sup>o</sup> mit Pflaumen und Tomaten an Basmatireis

Do 14 Blumenkohl-Bananen-Curry\*<sup>o</sup> mit Mandelstiften auf Hirse

Fr 15 Mexikanisches Chili Mundial\*<sup>o</sup> – Kidneybohrentopf mit Kartoffeln

Sa 16 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

### So 17 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 18 Deftige Veggie-Bolognese\* mit Spaghetti

Di 19 Bunte Chinapfanne\*<sup>o</sup> mit Bambussprossen auf Basmatireis

Mi 20 Pikanter Wirsingauflauf\*<sup>o</sup> mit getrockneten Aprikosen

Do 21 Casablanca Kichererbsen-Gemüse\*<sup>o</sup> mit Soja-Geschnetzeltem

Fr 22 Maghreb-Gemüsetopf\*<sup>o</sup> mit Fladenbrot

Sa 23 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

### So 24 Veganer Mitbringbrunch - 11-14 Uhr

Mo 25 Kartoffel-Sauerkraut-Kuchen<sup>o</sup> mit frischem Bio-Salat

Di 26 Wirsing-Roulade Dolma\*<sup>o</sup> mit Paprika-Füllung und Pflaumensauce

Mi 27 Gnocchi à la Pesto Verde\* mit Pilzen und Zuckerschoten

Do 28 Buntes asiatisches Gemüse\*<sup>o</sup> mit Cashew in Kokoscreme an Reis

So 10 Kochkurs im AllerWeltHaus - Gesund und fair würzen 16-20 Uhr

Mi 20 Diavortrag und Diskussion – Müllkippe Meer – 19 Uhr

Sa 2.3. 8. Global Carnival Peace Party – ab 20 Uhr

Täglich mindestens ein veganes und ein vegetarisches Gericht  
Unseren Menüplan senden wir auf Wunsch regelmäßig per Mail